|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\Yuser\Desktop\hello_html_15cf8387.png | | Памятка для воспитателя |
|  | | |
| **ПРОГУЛКА ЗИМОЙ:**  **КАК ОРГАНИЗОВАТЬ И ПРОВЕСТИ** | | |
| **1** | - Обучите детей самостоятельно надевать и снимать зимнюю одежду. Помогайте им при необходимости. | |
| **2** | - Выходите на участок и возвращайтесь с прогулки подгруппами.  Это защитит воспитанников от перегрева и избавит вас от толчеи в раздевалке | |
| **3** | - Включите медлительных и несамостоятельных детей в первую подгруппу, тогда остальные смогут играть в группе пока те одеваются, и не будут мерзнуть на улице в ожидании. | |
| **4** | - Выведите на прогулку детей с ослабленным здоровьем со второй подгруппой, а заводите – с первой. Так они позже выйдут и раньше вернуться с прогулки. | |
| **5** | - Продумайте заранее содержание прогулки. Учитывайте погоду, состояние здоровья большинства детей. | |
| **6** | - Не водите детей на прогулку вдоль стен зданий. С крыши и карнизов может сойти снег или наледь. | |
| **7** | - Начинайте прогулку с подвижных игр в морозные дни и с игр, которые не требуют большого пространства, в сырую погоду. | |
| **8** | Безопасность на прогулке: | |
|  | - Следите, чтобы дети не использовали в игре куски льда;  - Ограничьте доступ детей к металлическим конструкциям на участке;  - Проводите игры, которые не требуют активного передвижения, когда на улице очень много снега (глубокие сугробы);  - Следите, чтобы дети дышали носом;  - Избегайте игр, которые требуют от детей разговора в полный голос;  - Ограничьте игры, которые требуют резко менять положение тела, для часто болеющих воспитанников. | |