



Памятка для родителей



Как выбрать ребенку комфортную одежду для сна

❖	<p>Выбирайте не слишком тесную и не слишком свободную одежду для сна.</p> <p><i>Можно на один размер больше, чем размер ребенка, но не меньше</i></p>
❖	<p>Учитывайте теплообмен ребенка.</p> <p><i>В спальнях температура воздуха должна быть 19⁰С. Более мерзлявым детям выбирайте спальные мешки или костюмы с рукавами и штанами.</i></p>
❖	<p>Посмотрите на состав.</p> <p><i>В составе спальных костюмов должно быть не более 5% синтетических материалов.</i></p>
❖	<p>Потрите спальный костюм, чтобы проверить качество окраски.</p> <p><i>Если одежда оставляет на руках пятна, не берите ее.</i></p>
❖	<p>Не покупайте костюм с большим количеством украшений.</p> <p><i>На детских спальных костюмах не должно быть выступающих декоративных деталей.</i></p>
❖	<p>Не выбирайте костюмы с утягивающими элементами.</p> <p><i>Резинки и завязки не должны оставлять следы на теле ребенка.</i></p>
❖	<p>Покупайте модели без горловины.</p> <p><i>Если ребенку по индивидуальным показаниям надо прикрыть горло, горловина спального костюма должна неплотно облегать горло.</i></p>