

Заведующий МБДОУ «Ромашка»  
 Утверждаю Петрова Е.К.  
 Дата: «05» декабря 2024г.



9 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный	0,150	0,180	4,35	5,22	4,11	4,93	13,93	16,72	110,10	132,12
Яйца отварные	0,020	0,020	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,020	0,020	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Кофейный напиток с молоком	0,150	0,180	2,38	2,85	2,01	2,41	11,97	14,36	75,83	91,00
<b>Второй завтрак</b>										
Фрукты свежие	0,100	0,100	0,42	0,44	0,42	0,44	10,29	10,78	46,20	48,40
<b>Обед</b>										
Икра морковная	0,050	0,060	1,10	1,32	2,30	2,76	5,44	6,53	46,85	56,22
Суп с рыбными консервами	0,180	0,180	6,19	6,19	6,05	6,05	10,32	10,32	120,42	120,42
Голубцы ленивые	0,130	0,140	4,04	4,36	8,81	9,49	58,79	63,31	153,26	165,04
Компот из сухофруктов	0,150	0,160	0,33	0,35	0,02	0,02	20,83	22,21	84,75	90,40
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,030	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
<b>Полдник</b>										
Кондитерские изделия	0,036	0,060	2,28	3,80	6,48	10,80	23,76	39,60	162,00	270,00
Икра кабачковая(сезон)	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Зразы картофельные с мясом	0,120	0,120	9,41	9,41	7,77	7,77	22,23	22,23	200,78	200,78
Чай с лимоном	0,180	0,180	0,11	0,11	0,02	0,02	9,32	9,32	37,46	37,46
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
<b>Итого</b>			13,199	15,919	16,415	22,235	61,532	82,888	451,541	602,873
<b>Специалист по питанию</b> Евенко Е.Б.										
<b>Повар</b> Бибик О.С.										