Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: _____ Петрова Е.К

Дата: «17» декабря 2024 г.

Меню

7 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Пудинг из творога(запеченный)	0,130	0,150	19,68	4,35	13,99	4,11	13,93	13,93	110,10	110,10
Молоко сгущённое	0,020	0,040	1,83	5,08	1,63	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Батон	0,020	0,020	2,90	0,00	1,20	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	3,18	2,18	2,80	11,31	13,57	77,00	92,40
Какао с молоком	0,150	0,180	3,15	2,90	2,72	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Второй завтрак										
Плоды свежие	0,100	0,100	0,44	5,22	0,44	4,50	6,00	7,20	75,00	90,00
Обед										
Икра свекольная	0,030	0,040	0,34	0,47	3,41	0,01	1,15	1,53	7,20	9,60
Рассольник ленинградский	0,160	0,200	1,34	1,51	3,27	3,68	15,57	11,94	385,01	86,94
Оладьи из печени	0,085	0,110	65,54	8,27	9,22	11,84	0,03	6,75	1,24	166,84
Картофель отварной	0,100	0,110	1,91	3,03	2,88	3,45	0,50	17,34	0,65	112,84
Компот из свежих плодов	0,160	0,180	0,13	0,19	0,13	0,09	19,26	22,02	78,40	89,60
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,030	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Рогалик с повидлом	0,050	0,070	3,07	2,61	2,36	4,50	0,22	24,79	0,24	149,87
Овощи соленые	0,050	0,050	0,58	9,20	0,01	3,00	3,93	5,50	52,79	73,90
Котлеты с яблоками	0,050	0,060	6,81	2,25	5,69	3,52	13,63	14,99	91,50	100,65
Каша рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	0,70	4,06	2,50	2,35	2,93	29,64	37,05
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,09	0,10	0,02	0,02	77,70	8,29	0,60	33,29
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
итого										
Специалист по питанию Евенко Е.Б.										
Повар Бибик О.С										