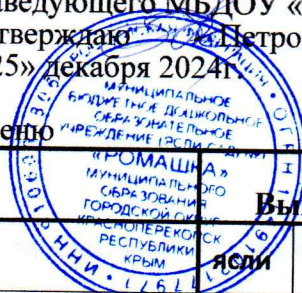


Заведующего МБДОУ «Ромашка»

Утверждаю Петрова Е.К

«25» декабря 2024г.

Меню



3 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Суп молочный	0,150	0,150	4,35	4,35	4,11	4,11	13,93	13,93	110,10	110,10
Масло сливочное	0,003	0,003	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Батон	0,020	0,020	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Яйцо вареное	0,02	0,02	2,65	3,18	2,33	2,80	11,31	13,57	77,00	92,40
Чай с молоком	0,15	0,18	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
<b>2 Завтрак</b>			14,98	15,512	14,41	14,877	37,36	39,622	343,90	359,300
Кисломолочный напиток	0,150	0,180	4,35	5,22	3,75	4,50	6,00	7,20	75,00	90,00
<b>Обед</b>										
Свекольная икра	0,030	0,040	0,35	0,47	0,01	0,01	1,15	1,53	7,20	9,60
Суп картофельный/Рассольник ленинградский	0,150	0,180	19,10	1,51	27,33	3,68	15,57	11,94	385,01	86,94
Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	0,050	0,065	6,37	8,27	0,07	11,84	0,03	6,75	1,24	166,84
Каша вязкая	0,100	0,110	2,75	3,03	0,11	3,45	0,50	17,34	0,65	112,84
Кисель из плодов шиповника	0,140	0,160	0,17	0,19	0,08	0,09	19,26	22,02	78,40	89,60
Хлеб пшеничный	0,01	0,020		1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,03	0,024	1,10	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
<b>Полдник</b>										
Коржики молочные	0,040	0,040	31,75	2,61	0,07	4,50	0,22	24,79	0,24	149,87
Рыбная котлета	0,070	0,080	2,61	9,20	2,14	3,00	3,93	5,50	52,79	73,90
Пюре картофельное	0,100	0,100	6,57	2,25	3,20	3,52	13,63	14,99	91,50	100,65
Соус сметанный	0,040	0,050	2,04	0,70	2,00	2,50	2,35	2,93	29,64	37,05
Чай с лимоном	0,02	0,025	0,56	0,10	0,03	0,02	77,70	8,29	0,60	33,29
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
<b>Итого</b>			64,052	54,620	54,511	53,778	200,742 0	193,800	1190,40 4	1478,877
<b>Специалист по питанию</b> Евенко Е.Б										
<b>Повар</b> Коптева С.Н										