

Заведующий МБДСУ «Ромашка»
 Утверждаю: Петрова Е.К.
 Дата: «27» декабря 2024г.
 Меню



День	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал		
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	
Завтрак											
Омлет натуральный	0,095	0,095	8,40	8,40	15,05	15,05	1,69	1,69	175,47	175,47	
Овощи соленые	0,040	0,050	0,32	0,40	1,88	2,35	2,28	2,85	28,32	35,40	
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,09	0,11	0,02	0,02	7,76	9,32	31,22	37,46	
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80	
Батон	0,020	0,022	2,10	3,30	0,90	1,50	8,70	13,20	54,80	82,20	
Второй завтрак											
Плоды и ягоды свежие	0,100	0,100	0,65	0,67	0,65	0,67	15,82	16,33	71,04	73,33	
Обед											
Икра морковная	0,030	0,040	0,66	0,88	1,38	1,84	3,27	4,35	28,11	37,48	
Суп картофельный с клецками	0,160	0,180	1,34	1,51	2,15	2,42	7,77	8,74	55,84	62,82	
Фрикадельки мясные в соусе(50/50)	0,070	0,100	5,71	8,15	5,74	8,20	5,23	7,47	95,67	136,67	
Каша рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	6,31	4,06	4,47	25,76	28,34	162,50	178,75	
Компот из свежих плодов	0,150	0,170	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	20,30	73,20	82,96	
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40	
Хлеб ржаной	0,030	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80	
Полдник											
Кекс "Детский"	0,050	0,050	2,91	2,91	9,13	9,13	25,01	25,01	194,00	194,00	
Вареники ленивые	0,110	0,160	11,38	16,55	15,59	22,68	18,84	27,41	265,91	386,78	
Соус молочный (сладкий)	0,040	0,080	0,78	1,56	1,80	3,60	5,30	10,60	40,60	81,20	
Простокваша	0,180	0,180	5,22	5,22	4,50	4,50	7,38	7,38	91,00	91,00	
Итого											
Специалист по питанию Евенко Е.Б											
Повар Бибик О.С											