Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: Петрова Е.К.
Дата: «15» мая 2025г.

Меню

9 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный	0,150	0,180	4,35	5,22	4,11	4,93	13,93	16,72	110,10	132,12
Яйца отварные	0,020	0,020	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,027	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Кофейный напиток с молоком	0,150	0,180	2,38	2,85	2,01	2,41	11,97	14,36	75,83	91,00
Второй завтрак										
Плоды свежие	0,105	0,110	0,42	0,44	0,42	0,44	10,29	10,78	46,20	48,40
Обед										
Икра морковная	0,050	0,060	1,10	1,32	2,30	2,76	5,44	6,53	46,85	56,22
Суп с рыбными консервами	0,180	0,180	6,19	6,19	6,05	6,05	10,32	10,32	120,42	120,42
Голубцы ленивые	0,130	0,140	4,04	4,36	8,81	9,49	58,79	63,31	153,26	165,04
Компот из сухофруктов	0,150	0,160	0,33	0,35	0,02	0,02	20,83	22,21	84,75	90,40
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Кондитерские изделия	0,036	0,060	2,28	3,80	6,48	10,80	23,76	39,60	162,00	270,00
Овощи соленые	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Зразы картофельные с мясом	0,120	0,120	9,41	9,41	7,77	7,77	22,23	22,23	200,78	200,78
Чай с лимоном	0,180	0,180	0,11	0,11	0,02	0,02	9,32	9,32	37,46	37,46
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
итого			**43,007**	**48,124**	**48,920**	**57,202**	**223,854**	**261,438**	**1342,589**	**1577,477**
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										