

И.о. заведующего МБДОУ «Ромашка»

Утверждаю Коваленко И.А.

Дата: «01» июля 2025 г.

Меню

| 2 день                          |       |        | Белки         |               | Жиры          |               | Углеводы       |                | Ккал            |                 |
|---------------------------------|-------|--------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|
| Выход                           |       |        | ясли          | сад           | ясли          | сад           | ясли           | сад            | ясли            | сад             |
| <b>Завтрак</b>                  |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| Суфле из творога                | 0,080 | 0,110  | 8,85          | 12,16         | 10,35         | 14,24         | 13,36          | 18,38          | 194,21          | 267,04          |
| Соус яблочный                   | 0,020 | 0,030  | 0,02          | 0,03          | 0,02          | 0,03          | 3,41           | 5,11           | 13,86           | 20,79           |
| Масло сливочное                 | 0,003 | 0,003  | 0,00          | 0,00          | 2,18          | 2,18          | 0,04           | 0,04           | 19,80           | 19,80           |
| Батон                           | 0,027 | 0,030  | 2,90          | 3,30          | 1,20          | 1,50          | 11,80          | 13,20          | 74,00           | 82,20           |
| Какао с молоком                 | 0,150 | 0,0180 | 3,06          | 3,67          | 2,66          | 3,19          | 13,18          | 15,82          | 89,17           | 107,00          |
| <b>Второй завтрак</b>           |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| Сок                             | 0,165 | 0,165  | 0,83          | 0,83          | 0,00          | 0,00          | 16,67          | 16,67          | 70,40           | 70,40           |
| <b>Обед</b>                     |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| Огурцы свежие                   | 0,030 | 0,040  | 0,35          | 0,47          | 0,01          | 0,01          | 1,15           | 1,53           | 7,20            | 9,60            |
| Суп картофельный вегетарианский | 0,160 | 0,180  | 1,60          | 1,80          | 2,49          | 2,80          | 11,00          | 12,38          | 76,35           | 85,90           |
| Котлеты рыбные любительские     | 0,050 | 0,060  | 6,88          | 8,25          | 2,24          | 2,69          | 5,57           | 6,68           | 70,00           | 84,00           |
| Картофельное пюре               | 0,100 | 0,110  | 2,04          | 2,25          | 3,20          | 3,52          | 13,63          | 14,99          | 91,50           | 100,65          |
| Компот из ягод                  | 0,160 | 0,160  | 0,17          | 0,17          | 0,05          | 0,05          | 18,15          | 18,15          | 73,76           | 73,76           |
| Хлеб пшеничный                  | 0,010 | 0,010  | 1,10          | 1,10          | 0,50          | 0,50          | 4,40           | 4,40           | 27,40           | 27,40           |
| Хлеб ржаной                     | 0,032 | 0,040  | 1,92          | 2,40          | 0,32          | 0,40          | 14,24          | 17,80          | 69,44           | 86,80           |
| <b>Уплотненный полдник</b>      |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| Крендель сахарный               | 0,050 | 0,060  | 3,54          | 4,25          | 6,57          | 7,88          | 27,87          | 33,44          | 185,00          | 222,00          |
| Икра кабачковая                 | 0,030 | 0,040  | 0,30          | 0,40          | 1,65          | 2,20          | 1,82           | 2,43           | 23,90           | 31,86           |
| Рулет с луком и яйцом           | 0,055 | 0,060  | 6,84          | 7,46          | 5,64          | 6,15          | 5,38           | 5,87           | 99,92           | 109,00          |
| Каша рассыпчатая                | 0,100 | 0,110  | 5,74          | 6,31          | 4,06          | 4,47          | 25,76          | 28,34          | 162,50          | 178,75          |
| Чай с лимоном                   | 0,160 | 0,160  | 0,10          | 0,10          | 0,02          | 0,02          | 8,29           | 8,29           | 33,29           | 33,29           |
| Хлеб пшеничный                  | 0,010 | 0,020  | 1,10          | 2,10          | 0,50          | 0,90          | 4,40           | 8,70           | 27,40           | 54,80           |
| <b>Итого</b>                    |       |        | <b>47,320</b> | <b>57,038</b> | <b>43,646</b> | <b>52,713</b> | <b>200,124</b> | <b>232,217</b> | <b>1409,092</b> | <b>1665,038</b> |
| <b>Спец по питанию</b>          |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| <b>Сенив М.В.</b>               |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| <b>Повар</b>                    |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |
| <b>Коптева С.А.</b>             |       |        |               |               |               |               |                |                |                 |                 |