И.о.заведующего МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: _____ Виноградова Е.С.
«03» октября 2025 г

Меню

10 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный	0,150	0,160	4,35	4,64	4,11	4,38	13,93	14,86	110,10	117,44
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,027	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Чай с молоком	0,170	0,180	2,52	2,67	2,21	2,34	13,52	14,31	84,06	89,00
Второй завтрак										
Кисломолочный продукт	0,150	0,150	4,35	4,35	3,75	3,75	6,00	6,00	75,00	75,00
Обед										
Овощи свежие	0,030	0,050	0,35	1,49	0,01	2,59	1,15	3,13	7,20	41,80
Суп картофельный с крупой	0,150	0,180	1,51	1,81	1,67	2,00	10,20	12,24	61,95	74,34
Бефстроганов	0,050	0,060	5,95	7,14	7,25	8,70	3,07	3,68	102,60	123,12
Макаронные изделия отварные с маслом	0,100	0,120	3,66	4,40	2,81	3,37	17,85	21,43	110,00	132,00
Компот из свежих плодов	0,150	0,180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,20	87,84
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,20	0,50	1,00	4,40	8,80	27,40	54,80
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Кекс творожный	0,050	0,060	4,71	4,71	7,42	7,42	25,03	25,03	186,00	186,00
Икра кабачковая	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Пудинг из говядины	0,060	0,080	11,75	14,10	3,87	4,64	0,55	0,66	83,75	100,50
Картофель в молоке	0,100	0,110	2,35	2,58	2,48	2,73	13,16	14,48	84,40	92,84
Чай с лимоном	0,150	0,160	0,09	0,10	0,02	0,02	7,76	8,28	31,22	33,30
Хлеб пшеничный	0,010	0,030	1,10	3,30	0,50	1,50	4,40	13,20	27,40	82,20
итого			**49,034**	**59,431**	**42,046**	**51,107**	**166,835**	**200,264**	**1251,416**	**1510,615**
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										