

И.О. заведующего
Утверждаю
Дата: «07» октября
Меню
Вых
если
рак

Дата: «07» октября 2025 г.

Меню

«РОМАШКА»

Городской округ

Крым

Вых

если

трак

2 день			Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад	если	сад
Завтрак										
Суфле из творога	0,080	0,110	8,85	12,16	10,35	14,24	13,36	18,38	194,21	267,04
Соус яблочный	0,020	0,030	0,02	0,03	0,02	0,03	3,41	5,11	13,86	20,79
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,030	2,90	3,30	1,20	1,50	11,80	13,20	74,00	82,20
Какао с молоком	0,150	0,0180	3,06	3,67	2,66	3,19	13,18	15,82	89,17	107,00
Второй завтрак										
Сок	0,165	0,165	0,83	0,83	0,00	0,00	16,67	16,67	70,40	70,40
Обед										
Огурцы свежие	0,030	0,040	0,35	0,47	0,01	0,01	1,15	1,53	7,20	9,60
Суп картофельный вегетарианский	0,160	0,180	1,60	1,80	2,49	2,80	11,00	12,38	76,35	85,90
Котлеты рыбные любительские	0,050	0,060	6,88	8,25	2,24	2,69	5,57	6,68	70,00	84,00
Картофельное пюре	0,100	0,110	2,04	2,25	3,20	3,52	13,63	14,99	91,50	100,65
Компот из ягод	0,160	0,160	0,17	0,17	0,05	0,05	18,15	18,15	73,76	73,76
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Уплотненный полдник										
Крендель сахарный	0,050	0,060	3,54	4,25	6,57	7,88	27,87	33,44	185,00	222,00
Икра овощная сборная	0,030	0,040	0,30	0,40	1,65	2,20	1,82	2,43	23,90	31,86
Рулет с луком и яйцом	0,055	0,060	6,84	7,46	5,64	6,15	5,38	5,87	99,92	109,00
Каша рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	6,31	4,06	4,47	25,76	28,34	162,50	178,75
Чай с лимоном	0,160	0,160	0,10	0,10	0,02	0,02	8,29	8,29	33,29	33,29
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
Итого			47,320	57,038	43,646	52,713	200,124	232,217	1409,092	1665,038
Спец по питанию										
Сенив М.В.										
Повар										
Коптева С.А.										