Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю Петрова Е.К.
Дата: «11» декабря 2025г.

Меню

9 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный	0,150	0,180	4,35	5,22	4,11	4,93	13,93	16,72	110,10	132,12
Яйца отварные	0,020	0,020	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,027	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Кофейный напиток с молоком	0,150	0,180	2,38	2,85	2,01	2,41	11,97	14,36	75,83	91,00
Второй завтрак										
Плоды свежие	0,105	0,110	0,42	0,44	0,42	0,44	10,29	10,78	46,20	48,40
Обед										
Икра морковная	0,050	0,060	1,10	1,32	2,30	2,76	5,40	6,53	46,85	56,22
Суп с рыбными консервами	0,180	0,180	6,19	6,19	6,05	6,05	10,32	10,32	120,42	120,42
Голубцы ленивые	0,130	0,140	4,04	4,36	8,81	9,49	58,79	63,31	153,26	165,04
Компот из сухофруктов	0,150	0,160	0,33	0,35	0,02	0,02	20,83	22,21	84,75	90,40
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Кондитерские изделия	0,036	0,060	2,28	3,80	6,48	10,80	23,76	39,60	162,00	270,00
Икра кабачковая (сезон)	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Зразы картофельные с мясом	0,120	0,120	9,41	9,41	7,77	7,77	22,23	22,23	200,78	200,78
Чай с лимоном	0,180	0,180	0,11	0,11	0,02	0,02	9,32	9,32	37,46	37,46
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
итого			43,007	48,124	48,920	57,202	223,854	261,438	1342,589	1577,477
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Бибик О.С.										