Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: _____ Петрова Е.К.
«12» декабря 2025 г

Меню

10 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп молочный	0,150	0,160	4,35	4,64	4,11	4,38	13,93	14,86	110,10	117,44
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,027	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Чай с молоком	0,170	0,180	2,52	2,67	2,21	2,34	13,52	14,31	84,06	89,00
Второй завтрак										
Кисломолочный продукт	0,150	0,150	4,35	4,35	3,75	3,75	6,00	6,00	75,00	75,00
Обед										
Овощи соленые	0,030	0,050	0,35	1,49	0,01	2,59	1,15	3,13	7,20	41,80
Суп картофельный с крупой	0,150	0,180	1,51	1,81	1,67	2,00	10,20	12,24	61,95	74,34
Бефстроганов	0,050	0,060	5,95	7,14	7,25	8,70	3,07	3,68	102,60	123,12
Макаронные изделия отварные с маслом	0,100	0,120	3,66	4,40	2,81	3,37	17,85	21,43	110,00	132,00
Компот из свежих плодов	0,150	0,180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	21,49	73,20	87,84
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,20	0,50	1,00	4,40	8,80	27,40	54,80
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Кекс творожный	0,050	0,060	4,71	4,71	7,42	7,42	25,03	25,03	186,00	186,00
Икра кабачковая	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Суфле куриное	0,055	0,060	9,082	9,908	9,756	10,643	1,684	1,837	130,625	142,500
Картофель в молоке	0,100	0,110	2,35	2,58	2,48	2,73	13,16	14,48	84,40	92,84
Чай с лимоном	0,150	0,160	0,09	0,10	0,02	0,02	7,76	8,28	31,22	33,30
Хлеб пшеничный	0,010	0,030	1,10	3,30	0,50	1,50	4,40	13,20	27,40	82,20
итого			46,362	55,238	47,956	57,113	167,964	201,447	1298,295	1552,61
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										