Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю Петрова Е.К.
Дата: «10» февраля 2026 г.

Меню

2 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суфле из творога	0,080	0,110	8,85	12,16	10,35	14,24	13,36	18,38	194,21	267,04
Соус яблочный	0,020	0,030	0,02	0,03	0,02	0,03	3,41	5,11	13,86	20,79
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,030	2,90	3,30	1,20	1,50	11,80	13,20	74,00	82,20
Какао с молоком	0,150	0,0180	3,06	3,67	2,66	3,19	13,18	15,82	89,17	107,00
Второй завтрак										
Сок яблочный	0,165	0,165	0,83	0,83	0,00	0,00	16,67	16,67	70,40	70,40
Обед										
Огурцы соленые	0,030	0,040	0,35	0,47	0,01	0,01	1,15	1,53	7,20	9,60
Суп картофельный вегетарианский	0,160	0,180	1,60	1,80	2,49	2,80	11,00	12,38	76,35	85,90
Котлеты рыбные любительские	0,050	0,060	6,88	8,25	2,24	2,69	5,57	6,68	70,00	84,00
Картофельное пюре	0,100	0,110	2,04	2,25	3,20	3,52	13,63	14,99	91,50	100,65
Компот из ягод	0,160	0,160	0,17	0,17	0,05	0,05	18,15	18,15	73,76	73,76
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Уплотненный полдник										
Крендель сахарный	0,050	0,060	3,54	4,25	6,57	7,88	27,87	33,44	185,00	222,00
Икра кабачковая	0,030	0,040	0,30	0,40	1,65	2,20	1,82	2,43	23,90	31,86
Рулет с луком и яйцом	0,055	0,060	6,84	7,46	5,64	6,15	5,38	5,87	99,92	109,00
Каша ячневая рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	6,31	4,06	4,47	25,76	28,34	162,50	178,75
Чай с лимоном	0,160	0,160	0,10	0,10	0,02	0,02	8,29	8,29	33,29	33,29
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
Итого			**47,320**	**57,038**	**43,646**	**52,713**	**200,124**	**232,217**	**1409,092**	**1665,038**
Спец по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										