

Заведующий МБДОУ «Ромашка»
 Утверждаю: Петрова Е.К.
 Дата: «10» апреля 2026 г.
 Меню



День	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Омлет натуральный	0,095	0,095	8,40	8,40	15,05	15,05	1,69	1,69	175,47	175,47
Икра кабачковая	0,040	0,050	0,32	0,40	1,88	2,35	2,28	2,85	28,32	35,40
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,09	0,11	0,02	0,02	7,76	9,32	31,22	37,46
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,020	0,030	2,10	3,30	0,90	1,50	8,70	13,20	54,80	82,20
Второй завтрак										
Бананы	0,155	0,160	0,65	0,67	0,65	0,67	15,82	16,33	71,04	73,33
Обед										
Икра морковная	0,030	0,040	0,66	0,88	1,38	1,84	3,27	4,35	28,11	37,48
Суп картофельный с клецками	0,160	0,180	1,34	1,51	2,15	2,42	7,77	8,74	55,84	62,82
Фрикадельки мясные в соусе (50/50)	0,070	0,100	5,71	8,15	5,74	8,20	5,23	7,47	95,67	136,67
Каша гречневая рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	6,31	4,06	4,47	25,76	28,34	162,50	178,75
Компот из свежих яблок	0,150	0,170	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	20,30	73,20	82,96
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Кекс "Детский"	0,050	0,050	2,91	2,91	9,13	9,13	25,01	25,01	194,00	194,00
Вареники ленивые	0,110	0,160	11,38	16,55	15,59	22,68	18,84	27,41	265,91	386,78
Соус молочный (сладкий)	0,040	0,080	0,78	1,56	1,80	3,60	5,30	10,60	40,60	81,20
Напиток кисломолочный	0,180	0,180	5,22	5,22	4,50	4,50	7,38	7,38	91,00	91,00
Итого			48,434	59,609	65,960	79,634	171,399	205,222	1484,317	1789,522
Специалист по питанию										
Сенив М.В.										
Повар										
Бирик О.С.										