

Заведующий МБДОУ «Ромашка»  
 Утверждаю: Петрова Е.К.  
 Дата: «05» июня 2026 г.  
 Меню

День	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
<b>Завтрак</b>										
Омлет натуральный	0,095	0,095	8,40	8,40	15,05	15,05	1,69	1,69	175,47	175,47
Икра кабачковая	0,040	0,050	0,32	0,40	1,88	2,35	2,28	2,85	28,32	35,40
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,09	0,11	0,02	0,02	7,76	9,32	31,22	37,46
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,020	0,030	2,10	3,30	0,90	1,50	8,70	13,20	54,80	82,20
<b>Второй завтрак</b>										
Бананы	0,155	0,160	0,65	0,67	0,65	0,67	15,82	16,33	71,04	73,33
<b>Обед</b>										
Огурцы свежие	0,032	0,042	0,66	0,88	1,38	1,84	3,27	4,35	28,11	37,48
Суп картофельный с клецками	0,160	0,180	1,34	1,51	2,15	2,42	7,77	8,74	55,84	62,82
Фрикадельки мясные в соусе (50/50)	0,070	0,100	5,71	8,15	5,74	8,20	5,23	7,47	95,67	136,67
Каша гречневая рассыпчатая	0,100	0,110	5,74	6,31	4,06	4,47	25,76	28,34	162,50	178,75
Компот из свежих яблок	0,150	0,170	0,12	0,14	0,12	0,14	17,91	20,30	73,20	82,96
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
<b>Полдник</b>										
Кекс "Детский"	0,050	0,050	2,91	2,91	9,13	9,13	25,01	25,01	194,00	194,00
Вареники ленивые	0,110	0,160	11,38	16,55	15,59	22,68	18,84	27,41	265,91	386,78
Соус молочный (сладкий)	0,040	0,080	0,78	1,56	1,80	3,60	5,30	10,60	40,60	81,20
Кефир	0,180	0,180	5,22	5,22	4,50	4,50	7,38	7,38	91,00	91,00
<b>Итого</b>			<b>48,434</b>	<b>59,609</b>	<b>65,960</b>	<b>79,634</b>	<b>171,399</b>	<b>205,222</b>	<b>1484,317</b>	<b>1789,522</b>
<i>Специалист по питанию</i> Сенив М.В.										
<i>Повар</i> Бибик О.С.										