И.о Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю Виноградова Е.С.
Дата: 25» июня 2026 г.

Меню

9 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Суп овсяный молочный	0,150	0,180	4,35	5,22	4,11	4,93	13,93	16,72	110,10	132,12
Яйца отварные	0,040	0,040	5,08	5,08	4,60	4,60	0,28	0,28	63,00	63,00
Масло сливочное	0,003	0,003	0,00	0,00	2,18	2,18	0,04	0,04	19,80	19,80
Батон	0,027	0,027	2,90	2,90	1,20	1,20	11,80	11,80	74,00	74,00
Кофейный напиток с молоком	0,150	0,180	2,38	2,85	2,01	2,41	11,97	14,36	75,83	91,00
Второй завтрак										
Бананы	0,105	0,110	0,42	0,44	0,42	0,44	10,29	10,78	46,20	48,40
Обед										
Огурцы свежие	0,053	0,063	1,10	1,32	2,30	2,76	5,40	6,53	46,85	56,22
Суп вегетарианский с макаронными изделиями	0,180	0,180	6,19	6,19	6,05	6,05	10,32	10,32	120,42	120,42
Голубцы ленивые	0,130	0,140	4,04	4,36	8,81	9,49	58,79	63,31	153,26	165,04
Компот из сухофруктов	0,150	0,160	0,33	0,35	0,02	0,02	20,83	22,21	84,75	90,40
Хлеб пшеничный	0,010	0,010	1,10	1,10	0,50	0,50	4,40	4,40	27,40	27,40
Хлеб ржаной	0,032	0,040	1,92	2,40	0,32	0,40	14,24	17,80	69,44	86,80
Полдник										
Печенье	0,036	0,060	2,28	3,80	6,48	10,80	23,76	39,60	162,00	270,00
Икра кабачковая (сезон)	0,030	0,050	0,30	0,50	1,65	2,75	1,82	3,04	23,90	39,83
Зразы картофельные с мясом	0,120	0,120	9,41	9,41	7,77	7,77	22,23	22,23	200,78	200,78
Чай с лимоном	0,180	0,180	0,11	0,11	0,02	0,02	9,32	9,32	37,46	37,46
Хлеб пшеничный	0,010	0,020	1,10	2,10	0,50	0,90	4,40	8,70	27,40	54,80
итого			43,007	48,124	48,920	57,202	223,854	261,438	1342,589	1577,477
Специалист по питанию Стогниенко К.А.										
Повар Бибик О.С.										