Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: Петрова Е.К.
Дата: «10» августа 2026г

Меню

1 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
Наименование блюда	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша манная жидкая молочная (на сгущенном молоке)	0,180	0,200	3,00	3,00	3,50	3,50	15,00	15,00	100,00	100,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Вафли	0,020	0,030	1,90	3,17	5,4	9,00	19,80	33,00	135,00	225,00
Сок яблочный	0,150	0,180	0,75	0,90	0,00	0,00	15,15	18,18	64,00	76,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Второй завтрак										
Яблоки свежие	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Суп картофельный с горохом (тушенка говяжья)	0,150	0,200	3,29	4,39	3,16	4,22	9,79	13,06	80,85	107,80
Плов из тушенки говяжьей	0,160	0,180	6,00	6,00	5,00	5,00	15,00	15,00	130,00	130,00
Кисель из яблок свежих	0,150	0,180	0,108	0,130	0,045	0,054	20,46	24,55	82,65	99,18
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Уплотненный полдник										
Икра кабачковая (консервированная)	0,040	0,050	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,5	66,9
Макароны отварные с сыром	0,130	0,160	9,29	11,17	10,01	10,28	22,71	31,78	218,00	264,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
Итого за день										
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										