Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Утверждаю _____ Петрова Е.К.

Дата: «13» августа 2026 г.

4 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная овсяная на сгущенном молоке	0,180	0,200	3,00	3,00	3,50	3,50	14,00	14,00	98,00	98,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Какао с молоком сгущённым	0,150	0,180	2,20	2,70	1,50	1,80	15,50	18,80	84,00	102,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Второй завтрак										
Яблоко свежее	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Икра кабачковая (консервированная)	0,040	0,050	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,50	66,90
Суп с рыбными консервами	0,160	0,200	5,52	6,90	5,60	7,00	9,17	11,47	107,04	133,80
Гуляш из тушенки говяжьей	0,120	0,120	6,00	6,00	5,50	5,50	5,00	5,00	90,00	90,00
Каша рассыпчатая пшеничная	0,120	0,160	5,73	5,73	4,06	4,06	25,76	25,76	162,50	162,50
Кисель из яблок свежих	0,150	0,180	0,108	0,130	0,045	0,054	20,46	24,55	82,65	99,18
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Полдник										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Бигос из тушенки говяжьей	0,160	0,180	5,50	5,50	5,00	5,00	6,00	6,00	90,00	90,00
Вафли	0,030	0,040	1,90	3,17	5,4	9,00	19,80	33,00	135,00	225,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
итого										
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Бибик О.С.										