Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю: Петрова Е.К.
Дата: «14» августа 2026 г.
Меню

5день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная пшенная на сгущенном молоке	0,180	0,200	2,90	2,90	4,30	4,30	16,00	16,00	117,00	117,00
Чай с молоком сгущенным	0,150	0,180	0,90	0,90	1,00	1,00	7,50	7,50	43,00	43,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Второй завтрак										
Яблоко свежее	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Суп картофельный с мясными консервами (говядина)	0,150	0,200	2,80	2,80	4,00	4,00	5,50	5,50	70,00	70,00
Поджарка из тушенки с соусом	0,120	0,140	6,50	6,50	5,00	5,00	4,00	4,00	85,00	85,00
Каша ячневая рассыпчатая	0,130	0,140	5,73	5,73	4,06	4,06	25,76	25,76	162,50	162,50
Компот из сушеных фруктов	0,150	0,180	0,33	040	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Полдник										
Икра кабачковая (консервированная)	0,040	0,050	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,50	66,90
Омлет с сыром	0,180	0,210	25,70	64,90	23,80	27,70	2,00	2,30	273,20	318,80
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
итого										
Специалист по питанию **Сенив М.В.**										
Повар **Коптева С.А.**										