Заведующий МБДОУ «Ромашка»
Утверждаю Петрова Е.К.
Дата: «18» августа 2026 г.

Меню

2 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная рисовая на сгущенном молоке	0,180	0,200	2,80	2,80	3,50	3,50	14,00	14,00	95,00	95,00
Сыр твердый	0,010	0,015	2,56	3,84	2,61	3,92	0,00	0,00	34,00	51,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Кофейный напиток с молоком сгущенным	0,150	0,180	2,20	2,70	1,50	1,80	15,50	18,80	84,00	102,00
Второй завтрак										
Яблоки свежие	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	1,10	0,12	0,20	2,28	3,80	13,20	22,00
Борщ с мясными консервами (тушенка из говядины)	0,150	0,200	5,93	7,91	4,36	5,81	8,23	10,98	96,00	128,00
Жаркое по-домашнему (тушенка говяжья)	0,180	0,200	5,50	5,50	4,00	4,00	8,00	8,00	90,00	90,00
Компот из сушеных фруктов	0,150	0,180	0,33	040	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Уплотненный полдник										
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром	0,130	0,160	28,58	34,34	11,00	15,94	15,31	18,42	218,00	228,00
Вафли	0,030	0,050	2,28	3,80	6,48	10,80	23,76	39,60	162,00	270,00
Сок яблочный	0,150	0,180	0,70	0,70	0,00	0,00	14,14	14,14	59,73	59,73
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Итого										
Спец по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										