Заведующий МБДОУ «Ромашка»

Утверждаю _____ Петрова Е.К.

Дата: «03» сентября 2026 г.

4 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная овсяная на сгущенном молоке	0,180	0,200	5,04	5,60	6,30	7,00	25,20	28,00	171,00	190,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Второй завтрак										
Яблоко свежее	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Икра кабачковая (консервированная)	0,040	0,060	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,50	66,90
Суп с рыбными консервами	0,160	0,180	5,52	6,21	5,60	6,30	9,17	10,31	107,04	120,42
Гуляш из тушенки говяжьей	0,050	0,050	3,00	3,00	2,75	2,75	2,75	2,75	45,00	45,00
Каша рассыпчатая пшеничная	0,120	0,160	2,81	3,75	2,98	2,98	15,79	21,06	101,28	135,04
Кисель из яблок свежих	0,150	0,180	0,10	0,10	0,10	0,10	20,30	24,30	82,10	98,50
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Полдник										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	0,88	0,12	0,15	2,28	2,85	13,20	16,50
Плов из тушенки говяжьей	0,080	0,090	4,80	5,40	4,00	4,50	12,00	13,50	104,00	117,00
Печенье овсяное	0,030	0,040	1,50	2,30	3,40	5,10	13,40	20,10	90,00	135,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
итого			31,38	38,51	33,14	37,92	170,81	217,73	1096,32	1364,92
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Бибик О.С.										