

Заведующий МБДОУ «Ромашка»
 Утверждаю:  Петрова Е.К.
 Дата: «04» сентября 2026 г.
 Меню

5день			Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная рисовая на сгущенном молоке	0,180	0,200	5,04	5,60	6,30	7,00	25,20	28,00	11,00	190,00
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Второй завтрак										
Яблоко свежее	0,050	0,050	0,50	0,50	0,50	0,50	12,25	12,25	55,00	55,00
Обед										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	0,88	0,12	0,15	2,28	2,85	13,20	16,50
Суп картофельный с мясными консервами (говядина)	0,150	0,180	4,48	5,04	6,40	7,20	8,80	9,90	112,00	126,00
Поджарка из тушенки говяжьей с соусом	0,100	0,120	6,50	7,80	5,00	6,00	4,00	4,80	85,00	102,00
Каша рисовая рассыпчатая	0,120	0,160	2,81	3,75	2,98	3,98	15,79	21,06	101,28	135,04
Компот из сушеных фруктов	0,150	0,180	0,33	0,40	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Полдник										
Огурцы соленые	0,040	0,050	0,66	0,88	0,12	0,15	2,28	2,85	13,20	16,50
Омлет с сыром	0,120	0,140	25,70	64,90	23,80	27,70	2,00	2,30	273,20	318,80
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
итого			53,40	99,15	49,75	57,65	145,28	184,34	1022,83	1447,10
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										