Заведующий МБДОУ (ясли-сад) №1 «Ромашка»
г. Красноперекопска Республики Крым
Утверждаю Петрова Е.К.
«10» сентября 2026 г.

Меню

9 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная овсяная на сгущенном молоке	0,180	0,200	5,04	5,60	6,30	7,00	25,20	28,00	171,00	190,00
Масло сливочное	0,005	0,005	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Какао с молоком сгущенным	0,150	0,180	2,20	2,70	1,50	1,80	15,50	18,80	84,00	102,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Итого	*0,355*	*0,415*	*8,88*	*10,71*	*11,63*	*12,73*	*50,47*	*61,36*	*334,80*	*395,14*
Второй завтрак										
Яблоко свежее	0,100	0,100	1,00	1,00	1,00	1,00	24,60	24,60	110,00	110,00
Итого	*0,100*	*0,100*	*1,00*	*1,00*	*1,00*	*1,00*	*24,60*	*24,60*	*110,00*	*110,00*
Обед										
Икра кабачковая (консервированная)	0,040	0,060	1,09	1,37	2,88	3,59	5,82	7,27	53,50	66,90
Суп картофельный с горохом (тушенка куриная)	0,150	0,180	3,29	3,95	3,16	3,79	9,79	11,75	80,85	97,02
Гуляш из тушенки говяжьей	0,100	0,100	6,00	6,00	5,50	5,50	5,00	5,00	90,00	90,00
Каша рассыпчатая пшеничная	0,120	0,160	2,81	3,75	2,98	2,98	15,79	21,06	101,28	135,04
Кисель из яблок свежих	0,150	0,180	0,10	0,10	0,10	0,10	20,30	24,30	82,10	98,50
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Итого	*0,600*	*0,740*	*16,27*	*19,61*	*15,06*	*16,62*	*74,88*	*96,59*	*497,33*	*621,80*
Полдник										
Помидоры свежие	0,040	0,050	0,66	0,88	0,12	0,15	2,28	2,85	13,20	16,50
Птица тушеная в соусе	0,100	0,120	6,80	8,20	10,00	12,80	5,50	7,80	138,00	175,00
Макаронные изделия отварные	0,120	0,140	4,41	5,15	3,61	4,21	21,04	24,54	134,76	157,22
Печенье	0,030	0,040	1,50	2,30	3,40	5,10	13,40	20,10	90,00	135,00
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
Итого	*0,460*	*0,560*	*15,04*	*18,193*	*17,3*	*22,59*	*59,02*	*79,32*	*451,76*	*592,83*
Специалист по питанию Сенив М.В.										
Повар Коптева С.А.										