Заведующий МБДОУ (ясли-сад) №1 «Ромашка»
г. Красноперекопска Республики Крым
Утверждаю Петрова Е.К.
Дата: «13» октября 2026 г.

Меню

2 день	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Ккал	
	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад
Завтрак										
Каша вязкая молочная рисовая на сгущенном молоке	**0,180**	**0,200**	5,04	5,6	6,30	7,00	25,20	28,00	171,00	190,00
Масло сливочное	**0,005**	**0,005**	0,04	0,04	3,63	3,63	0,07	0,07	33,00	33,00
Хлеб пшеничный	**0,020**	**0,030**	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Кофейный напиток с молоком сгущенным	**0,150**	**0,180**	2,20	2,70	1,50	1,80	15,50	18,80	84,00	102,00
Итого	*0,355*	*0,415*	*8,88*	*10,71*	*11,63*	*12,73*	*50,47*	*61,36*	*334,80*	*395,14*
Второй завтрак										
Бананы	**0,100**	**0,100**	1,00	1,00	1,00	1,00	24,60	24,60	110,00	110,00
Итого	*0,100*	*0,100*	*1,00*	*1,00*	*1,00*	*1,00*	*24,60*	*24,60*	*110,00*	*110,00*
Обед										
Помидоры свежие	0,040	0,050	0,66	0,88	0,12	0,15	2,28	2,85	13,20	16,50
Борщ с мясными консервами (тушенка куриная)	0,150	0,180	5,93	7,12	4,36	5,23	8,23	9,88	96,00	115,20
Жаркое по-домашнему (тушенка говяжья)	0,160	0,180	8,80	9,90	6,40	7,20	12,80	14,40	144,00	162,00
Компот из сушеных фруктов	0,150	0,180	0,33	0,40	0,02	0,02	20,83	24,99	84,75	101,70
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Хлеб ржаной	0,020	0,030	1,38	2,07	0,24	0,36	8,48	12,72	42,80	64,20
Итого	*0,540*	*0,650*	*18,70*	*21,58*	*11,34*	*13,26*	*62,32*	*79,33*	*427,55*	*529,74*
Уплотненный полдник										
Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром	0,130	0,160	33,78	40,70	13,00	18,89	18,09	21,83	257,64	270,22
Печенье	0,030	0,050	1,50	2,30	3,40	5,10	13,40	20,10	90,00	135,00
Чай с лимоном	0,150	0,180	0,07	0,09	0,02	0,03	7,10	9,54	29,00	38,97
Хлеб пшеничный	0,020	0,030	1,60	2,37	0,20	0,30	9,70	14,49	46,80	70,14
Итого	*0,330*	*0,420*	*36,95*	*45,46*	*16,62*	*24,32*	*48,29*	*65,96*	*423,44*	*514,33*
Спец по питанию Сенив М.В.										
Повар Бибик О.С.										