**Физкультурное развлечение в средней группе совместно с родителями**

**«Я и мама – самые спортивные», приуроченное ко Дню Матери.**

**Цель:**Приобщение родителей к активному участию в спортивной жизни детей в детском саду.

**Задачи:**Создать положительные эмоции от совместного общения родителей и детей. Способствовать созданию семейных традиций, теплых взаимоотношений в семье. Активизировать двигательную деятельность детей, внимание. Формировать умение быстро действовать по сигналу, ориентироваться в пространстве. Приобщать мам к занятию физической культуры вместе с детьми. Развивать ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений. Воспитывать любовь и уважение к матери, дружеские взаимоотношения между детьми в игре.

**Участники:** мамы и дети.

**Предварительная подготовка**: беседы о маме, разучивание стихотворений, танца, подвижных игр и игр- эстафет; оформление спортивного зала, приглашений; выставка рисунков ко Дню Матери; подбор музыкальных треков для сопровождения игр и конкурсов.

**Инвентарь и оборудование**: подсолнухи для танца, вырезанные из картона; 2 обруча, кубики (6 шт.), ведерки (4 шт.), платочки, музыкальные инструменты (ложки, погремушки, бубны, колокольчики).

**Ход развлечения:**

*(звучит фоновая музыка, выходит ведущий)*

**Ведущий:**

Сегодня у нас уютно, как дома.

 Смотрите, как лиц много в зале знакомых,

 К нам мамы пришли – рады видеть всех вас!

 И праздник веселый начнем мы сейчас!

Добрый вечер, дорогие наши мамочки! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем праздник - День Матери. Приветствуем всех мам и бабушек, кто пришел на наш вечер, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым, нашим мамам. С праздником Вас дорогие мамы! С «Днём матери»!

Ваши дети хотят в этот холодный, осенний вечер согреть вас своим теплом, хотят, чтобы вы немного отдохнули и улыбнулись. Итак, встречайте дружными аплодисментами ваших детей!

*(под веселую музыку дети выходят и становятся полукругом)*

**Ведущий:** День мамы, праздник не простой,

Для наших малышей любимый.

Пусть мама будет вечно молодой

И самой нежной, милой и красивой.

**Дети хором:**

Мама, милая моя! Поздравляем мы тебя!

**Ведущий:**

От чистого сердца

Простыми словами

Давайте ребята

Расскажем о маме.

**1 ребёнок**

Я рисую солнышко - маме подарю.

Потому что мамочку очень я люблю!

Поздравляю с праздником и желаю ей

Чтобы была счастлива, смеялась веселей,

**2ребенок:**

Почему, когда я с мамой

Даже хмурый день светлей?

Потому что, потому что

Нету мамочки милей.

**3 ребенок:**

Почему, когда мы вместе

Я счастливей всех на свете?

Потому что, потому что

Нету мамочки добрее!

**4 ребенок:**

Мама приносит игрушки, конфеты

Но маму люблю я совсем не за это.

Веселые песни она напевает

Нам скучно вдвоем никогда не бывает.

**5 ребенок:**

Я ей открываю свои все секреты

Но маму люблю я не только за это.

Люблю свою маму, скажу я вам прямо,

Ну просто за то, что она моя мама!

**6 ребенок:**

Мама, нет тебя дороже,

Мама всё на свете может,

Мам сегодня поздравляем,

Мамам счастья мы желаем.

**Ведущий:**

Мы вам скажем без прикрас:

Наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны!

Мамы разные нужны!

А спортивные важны!

Так называется наш необычный спортивный праздник, в котором

примут участие ребята вместе со своими мамами. На празднике всегда есть место и

шутке, и радости, и музыке, и веселью, и, конечно же, улыбке! Наша

праздничная программа включает веселые игры, соревнования, эстафеты, а также танцы.

На нашем празднике сегодня

Не разрешается скучать.

Хотим, чтоб ваше настроение

Имело лишь оценку «пять».

**Ведущий:**

Все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

*(Дети и родители становятся в 2 круга. Под песенку «Оранжевое настроение» ребята вместе с мамами выполняют движения по показу.)*

1. **Игра «Обнималочка»**

*(Дети и мамы образуют два круга: мамы – большой круг, а дети внутри – маленький. Под музыку дети и мамы идут противоходом, держась за руки. Как только музыка смолкнет, дети бегут к своим мамам, крепко их обнимают. Игра повторяется три раза.)*

1. **Эстафета «Пролезай-ка»**

*(Участники- 2 команды по 6 человек: 3 мамы и 3 ребенка. Мамы встают друг за другом, широко поставив ноги. По команде ребенок проползает между ног мамы и бегом возвращается обратно. Побеждает команда, которая быстрее выполнит задание.)*

**Ведущий:**

Хоть и маленькие дочки,

От больших не отстают.

В «Мамин праздник» мамам тоже

И станцуют, и споют!

**Танец «Подсолнушки»**

**Ведущий:** Наши мамы умеют все: стирать, гладить, штопать, готовить. У них золотые руки. Ребята, расскажите о своих мамах.

*(Дети подбирают прилагательные.)*

 Какие они у вас замечательные! Как же можно порадовать маму?

**Ведущий:** Конечно, у мамы много забот. Ведь не только же трудиться, маме надо отдыхать. Предлагаю ей помочь.

1. **Конкурс «Соберем игрушки»**

*(Участвует 4 ребенка. В руках у них ведерки. Высыпаем на пол игрушки (или пластмассовые крышки). Под музыку дети собирают их в ведра. (2-3 раза).*

**Ведущий:** Славно мы помогли маме. Наши мамы современные, поэтому многие из них умеют водить машину, и сейчас прокатят своих детишек. Приглашаются настоящие автоледи.

1. **Эстафета «С мамой едем сами!»**

*(Участники- 2 команды по 8 человек: 4 мамы и 4 ребенка в каждой команде. Мама с ребенком одевают на себя обруч, вместе с ним бегут «змейкой» между кубиками до ориентира и возвращаются назад).*

**Ведущий:** Ребята, скажу вам по секрету, что ваши мамы, когда были маленькими девочками, мечтали быть известными артистками, певицами. Сейчас мы поможем им осуществить их мечту.

1. **Импровизация «Моя мама- лучшая артистка!»**

*(Мамам предлагаются музыкальные инструменты, платочки. Под песенку «Добрый мастер» одни родители музицируют на инструментах, другие танцуют на проигрыш песни).*

**Ведущий:** Наш вечер подошел к концу. Дорогие мамы, нам было очень приятно видеть ваши добрые и нежные улыбки, счастливые глаза детей. Мы благодарим вас за участие в нашем празднике, за желание побыть рядом с детьми, подарить им внимание и тепло. Желаем Вам крепкого здоровья, красоты, любви и помните: мамы всякие нужны, а спортивные важны!

*(Общее фото. Под музыку дети и родители выходят из зала).*