



# Психическое здоровье ребенка

Прочтите внимательно и постарайтесь объективно ответить:

- ◆ Легко ли рассмешить Вашего ребенка?
- ◆ Как часто он капризничает? Реже 1-2 раза в неделю?
- ◆ Ложится ли спать спокойно, не выводя из терпения всех домашних?
- ◆ Все ли он ест, достаточно ли, не капризничает ли при этом?
- ◆ Имеются ли у него друзья, которые хорошо относятся к нему и с которыми он охотно играет?
- ◆ Спокоен ли он или часто выходит из себя?
- ◆ Самостоятелен или нуждается в постоянном присмотре?
- ◆ Удастся ли ему ночью не мочиться в постели?
- ◆ Нет ли у него привычки сосать большой палец, часто хныкать или слишком много фантазировать?
- ◆ Можете ли вы оставить его где-то одного, не опасаясь, что он расплачется, да так, словно Вы его покидаете навсегда?
- ◆ Хорошо ли он ведет себя со сверстниками, не нуждается ли при этом в особом присмотре с вашей стороны?
- ◆ Нет ли у него каких-нибудь незначительных страхов?

## **Выводы, предложения**

Показатели благополучного психического здоровья ребенка:

- а) 60-70% положительных ответов – и можно Вас поздравить с хорошими результатами;
- б) преобладание отрицательных ответов – спешите к специалисту-психологу, воспитателю;
- в) 100% ответов положительного плана, к сожалению, не бывает.