

КРИЗИС 3-Х ЛЕТ

- Может начаться уже с 2 лет и длиться до 4 лет.

Продолжительность, интенсивность кризиса зависят:

- от темперамента ребенка (холерики более возбудимы, и кризисные явления часто проходят с бурными истериками);

- от стиля воспитания в семье. В семьях с диктаторским методом воспитания чада проявления кризиса могут проходить более бурно, интенсивно).

СКОЛЬКО ДЛИТСЯ КРИЗИС 3 ЛЕТ У РЕБЕНКА?

Может составлять от нескольких месяцев до нескольких лет.

Всё зависит от поведения родителей, их готовности пойти навстречу своему чаду и вместе решать сложные вопросы. Кризис у ребенка заставляет родителей переоценивать некоторые методы воспитания детишек.

ребёнок формирует независимость, при этом создаются предпосылки для личностной самооценки.

Мальчики намного более упрямые, чем девочки.

Зато девочки чаще капризничают. В активный период кризиса приступы упрямства, капризности происходят от 5 до 19 раз в день.

СИМПТОМЫ КРИЗИСА 3 ЛЕТ:

Своеволие. Малыш пытается доказать, что он полностью самостоятелен и не нуждается в помощи взрослых «Я сам».

- сам выбирает себе одежду и сам одевается. - Пытается сам застегнуть пуговицы и молнию на куртке, зашнуровать кроссовки или ботиночки.

- делает попытки самостоятельно перейти дорогу или включить утюг (т.п.)

Упрямство. Не стоит путать желание достичь поставленной задачи, настойчивость с проявлением упрямства(пытается построить башню, несмотря на то, что кубики постоянно падают - это настойчивость в достижении поставленной цели. А отказывается убирать за собой игрушки или идти кушать, объясняя свой поступок: «Сказал — не буду, значит — не буду», — это упрямство).

Деспотизм (манипулирование взрослым).

С помощью крика, истерик пытается добиться, чтобы родители выполнили его желание (может топтать ножками, пытаться ударить маму, чтобы она его послушалась).

Негативизм. Полное отрицание всего, что предложили родители, даже если ребёнок сам этого хочет. Негативизм очень похож внешне на непослушание. Однако непослушание — это действия, направленные на выполнение своих собственных желаний вопреки желаниям взрослых. Негативное отношение обычно направляется выборочно на одного члена семейства, чаще всего это мама.

Симптом протеста. Малышу кажется, что родители ограничивают его свободу. Правила поведения, соблюдение режима дня — все вызывает протест у малыша. Не хочу, не буду, отстаньте — маленький человек все чаще проявляет агрессию. И опять начинаются истерики у ребенка.

Строптивость - очень напоминает негативизм. Но при строптивном поведении негативная реакция направлена на все окружающее: вещи, предметы, порядки. Если в семье существуют разные подходы к воспитанию подрастающего поколения, то ребенок будет чаще демонстрировать свою строптивость.

Обесценивание. Все прежде любимые игрушки,



книги, сказки, вещи и самое главное — близкие родные люди перестают цениться: может сломать специально любимую машинку или оторвать кукле ноги, порвать страницы книги, кинуть на пол и топтать любимые джинсы, употребление грубых слов, обзывание взрослых. Малыш хочет доказать свою значимость тем, что обесценивает ценность всего остального.

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Готовиться заранее к трудному этапу взросления ребенка. Уже с года, когда малыш начал ходить, забота не должна превращаться в гиперопеку. Не надо держать кроху все время за ручку: отпускайте его побегать.

- Проявляйте внимание к его настроению, к тому, что ребёнок хочет.

- Не отталкивайте ребенка. Слушайте свое чадо, принимайте во внимание мнение ребенка. Во время наступления кризиса, на третьем году жизни крохи, у малыша останется ощущение, что он под защитой своей семьи.

- Не стоит ограничивать любое проявление активности, а также позволять непоседе делать все, что он захочет. Предоставьте малышу больше самостоятельности. Поговорите с крохой, скажите, что вы надеетесь на его помощь, ведь он уже такой большой и взрослый. Определите круг обязанностей непоседы. (помогает мыть посуду, накрывать на стол — отнесет тарелку с сыром или хлебом и т.п.)

- Уважительно относитесь к советам, мнению чада. Пусть сам выберет, в каком платье или свитере пойдет на прогулку. Спрашивайте у него советы, если хотите немного переставить мебель в квартире или решаете — что приготовить на обед. В магазине пусть малыш сам выберет фрукты или десерт на ужин.

- С упрямством боритесь с помощью хитрости. Если кроха отказывается купаться, попросите

помочь научить плавать куклу. Или сообщите, что машинка хочет проверить новый двигатель на улице и ждет малыша на прогулку.

- Не устраивайте трагедию из-за мелочей. Ребенок может съесть сначала десерт или второе, а потом поест суп или борщ. Если у него осталась еда на тарелке, вполне возможно, что вы предлагаете крохе слишком большие порции. Не стоит насильно заставлять все доедать.

- Поменьше приказывайте чаду. Пытайтесь договариваться, идти на уступки.

- Обязательно выполняйте свои обещания. Маленький человечек все запоминает, может сильно обидеться. Тут будет действовать принцип — раз взрослые обманывают, значит, и я не буду их слушаться.

БОРЕМСЯ С КАПРИЗАМИ



- Чтобы избежать истерик, капризов, с детьми следует заранее обговаривать ваши действия. Если вы идете за продуктами для ужина, это не означает, что вы обязаны купить новую игрушку. Поговорите с чадом, объясните — куда вы направляетесь, спросите его мнение.

- Если у ребенка уже началась истерика, не переходите на крики и угрозы, сохраняйте спокойствие. Отведите капризное чадо в тихий уголок, где не будет зрителей.

- Не начинайте читать нотации и воспитывать детей в присутствии других людей. Лучше всего обнимите кроху. Расскажите, как вы его любите, а также, как вас огорчает такое поведение непоседы.

- Ни в коем случае не прибегайте к физическим, телесным видам наказания. Маленький человечек только озлобится, его упрямство может только возрасти. Кроха начнет бояться родителей.

- Никогда не оскорбляйте своего ребенка, не называйте его растяпой, хулиганом.

- Хвалите за все успехи. Не высмеивайте неудачи. В этом возрасте у многих деток появляются новые

страхи, справиться с которыми ребенок самостоятельно не сможет. Дети начинают бояться высоты, темноты, опасаться незнакомых людей и огромного пространства.



ПОМОГАЕМ ПРЕОДОЛЕТЬ КРИЗИС

«Магазин»

Смоделируйте ситуацию похода за покупками, только чтобы ребенок был в роли продавца. Пусть любимая игрушка будет покупателем, который при этом ужасно себя ведет, кричит, требует сладостей. Попытайтесь успокоить буйного «клиента» вместе с ребенком, но не говорите в конце игры: «Ты ведешь себя так же».

«Мама»

Игры в семью — любимые у детей. Пусть дочка или сын будет укладывать спать любимую машинку или куклу. Он должен спеть ей песню, рассказать сказку — делать все, как взрослый. После этого кроха не только успокоится сам, но и ляжет спать, потому что все еще следует сюжету игры.

«Сказка на ночь»

Придумывайте вместе сюжет сказки, в которой будет много примеров, которые так или иначе отражают поведение вашего чада. Не акцентируйте внимание на сходстве, но разбирайте ситуацию, спрашивайте, как лучше вести себя герою в той или иной ситуации.



Подготовила:
педагог-психолог
Коваленко И.А,

Краснопереконск, 2019