

## Памятка для воспитателей.

### МЕТОДЫ В ПРОФИЛАКТИКЕ АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

1. Игровая терапия — метод воздействия на детей с использованием игры.
2. Психогимнастика — курс специальных занятий (этюдов, упражнений и игр, направленных на развитие и профилактику различных сторон психики ребенка (как познавательной, так и эмоционально-личностной). Психогимнастика примыкает к тем **методикам**, общей задачей которых являются снятие эмоционального напряжения, мышечных зажимов, коррекция настроения и предупреждение эмоциональных расстройств у детей, в том числе и агрессивного **поведения**.
3. Релаксация — физиологическое состояние покоя, полное или частичное расслабление, наступающих в результате произвольных усилий типа аутогенной тренировки и других психологических приемов.

В дошкольном возрасте способность подчинять свою психическую жизнь ярким, живым образам фантазии совершенно естественна, так как слово у ребенка очень близко к конкретному образу. Для того чтобы управлять работой своих эмоций, нужно научиться направлять свое внимание на внутренние ощущения, научиться осознавать, различать их, сравнивать, а уже потом произвольно менять их характер.

4. Проективное рисование - как профилактический метод особенно эффективен в работе с детьми дошкольного возраста. Рисунок рассматривается, прежде всего, как проекция личностных особенностей ребенка, его символического отношения к миру.
5. Куклотерапия - является приемом актуализации чувств ребенка ( метод разработан И. Медведевой и Т. Шишовой).
- 6.Музыкотерапия.

Возможности музыкотерапии.

- а) Активизировать ребёнка, поднять настроение.
- б) Улучшения эмоционального настроения.
- в) Мышечная релаксация.
- г) Успокоение.
- д) Обогащение эмоционального мира.

Формы использования музыкотерапии.

- а) На занятии в качестве фона.
- б) При засыпании.
- в) Для выплеска энергии.

Самостоятельные упражнения с музыкальными инструментами – выразить свои чувства, музыку радости, музыка страха.

Формы, виды упражнений.

1 Сочинить свой танец.

2 Танец на тему: «Течение воды», «Полёт бабочки» и т. д.

3 Свободный танец с закрытыми глазами и др.