

## ЧТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ДЕТСКОМ УПРЯМСТВЕ И КАПРИЗНОСТИ

→ Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

→ Заканчивается – к 3,5-4 годам.

→ Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.

→ Пик упрямства приходится на 2,5-3 года жизни.

→ Мальчики упрямее девочек.

→ Девочки капризничают чаще.

→ Если дети по достижении 4-х лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то есть опасность фиксации упрямства, истеричности, как удобных способам манипулирования своими родителями. Не поддавайтесь нажиму ради своего спокойствия.

→ В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей по 5 раз в день. У некоторых до 19 раз!

### ЧТО МОГУТ СДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ

→ Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ребенку почувствовать, что вы его понимаете.

→ Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите это как данность.

→ Не пытайтесь во время приступа что-то внушать ребенку. Это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее будоражат!

→ Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно – взять его за руку и увести.

→ Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если вы сказали «Нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

→ Истеричность и капризность требуют зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «Посмотрите, какая плохая девочка, ай-я-яй!» Ребенку только это и нужно.

→ Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка, книжка!» «А что это там за окном ворона делает?». Подобные маневры заинтригуют и отвлекут.

