

**Краткое описание проект
«Комфортная среда нашего города и её влияние на физическое развитие
дошкольников»
в средней группе МБДОУ (ясли-сад) №1 «Ромашка»**

При вступлении Крыма в Россию, Крым стал развиваться. Исключением не стал и наш город Красноперекоск. Здесь особое внимание уделяют развитию физической культуры и спорта. Создаются все условия для всестороннего развития детей. И у меня возникла идея подготовить и реализовать проект «Комфортная среда нашего города и её влияние на физическое развитие дошкольников». Ведь я прекрасно знаю, что нельзя лишать ребенка естественной активности, загоняя его лишь в рамки специальных физкультурных занятий. Необходимо развивать двигательную активность детей на прогулке, в подвижных, спортивных играх, самостоятельной двигательной деятельности, используя возможности оборудования на участке детского сада и родного города.

Мною был разработан перспективный план по темам недели.

Так как девиз нашей группы «Нам спортсменами стать надо, ведь впереди Олимпиада», то в начале проекта к нам по скайпу вышел Олимпийский мишка, который, посещая наш город Красноперекоск, потерял Олимпийские кольца и просил помочь их отыскать, а для этого дал карту, где какие места он посещал. И первая неделя у нас была «Пираты в поисках сокровища». На утреннем круге дети высказывали желание играть в пиратов. Обсуждали игру, придумывали план. Ребята высказывали предположения, где можно найти в городе олимпийские кольца. Был составлен план совместно с детьми. где будем их искать. В течении недели просматривали фильм о пиратах, сказку про сокровища пиратов. В конце недели я провела спортивное различение «Пираты в поисках сокровищ», где ребята отправились в морское путешествие на корабле, который находится в сквере героев Перекопа. Там нас ждали неожиданные встречи и, конечно же, испытания. Чтобы преодолеть все испытания, ребятам необходимо было показать не только силу, ловкость, смекалку и свои знания, но и готовность в трудную минуту прийти на помощь. В погоне за сокровищами, дошколята и не подозревали, что настоящее сокровище было с ними рядом. В итоге было найдено первое кольцо. Всю неделю были задания на двигательную активность, внимание, память, сообразительность.

На второй недели опять стояла проблема. где дальше искать кольцо. Дети на утреннем круге предположили, что недавно построен в Красноперекоске Автогородок и Мишка не мог там не побывать. Отталкиваясь от мнений детей, я взяла тему недели «Кто самый грамотный по ПДД». Но прежде, чем туда отправиться на поиски олимпийского кольца, провели развлечение в детском саду, где дети закрепили правила дорожного движения, правила поведения на дорогах, тротуарах. В течении этой недели отгадывали загадки, составляли синквейн о светофоре, познакомились с спецмашинами и только потом отправились в Автогородок города Красноперекоска. Там, упражняясь в катании на велосипедах, самокатах и нашли второе кольцо.

Третье кольцо было найдено ребенком совместно с родителем при выполнении домашнего задания на активизацию двигательной деятельности на детских площадках города. В помощь родителям мною были разработаны кейсы с играми-эстафетами, подсказками.

Третья неделю я назвала «Спорт-это сила, спорт-это жизнь!». На утреннем круге я провела беседу с детьми «Где искать остальные олимпийские кольца?». На этой неделе мы много беседовали, играли в дидактические игры по теме, собирали пазлы, смотрели мультфильм о здоровье. Была организована квест-игра «В поисках олимпийского кольца» на территории детского сада с различными спортивными играми, практическими заданиями. Не забывала о двигательной активности детей в группе, на площадке. Выполняя спортивные задания, дети нашли на нашей площадке - четвертое кольцо.

Так же на этой неделе я решила привлечь родителей с целью формирования не только у детей дошкольного возраста потребности в здоровом образе жизни, интереса и любви к занятиям физической культуры и спорта, но и у родителей.

Заключительным этапом было спортивное развлечение совместно с родителями на стадионе «Химик» города Красноперекоска. Веселье, радость, понимание здорового образа жизни, активность были спутниками этого мероприятия. В конце развлечения была проведена релаксация. Там же нашли последнее пятое кольцо. Весь проект дети активно двигались, думали, размышляли и выполняли ряд заданий. В итоге все 5 Олимпийских колец найдены и отправлены Мишке посылкой по почте.

Надеюсь, что благодаря реализации данного проекта, спортивные и игровые площадки в городе Красноперекоске станут центром притяжения юных любителей спорта и активного, здорового образа жизни. Уверена, что это даст начало новым успехам каждому ребенку! И обязательно кто-то из наших детей будет представлять наш округ на Всероссийских олимпиадах и соревнованиях, а начинается все здесь, на спортивных и игровых площадках нашего сада и города!

















